

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 10

ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детский сад №10 ОАО «РЖД»

/Язвина О.В.

Приказ № 83 от «31» августа 2017 г.

Учебный план

2017-2018 учебный год

№	Направления психолого-педагогической работы	Возрастные группы			
		Ранний возраст	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Инвариативная часть ОП ДО					
1.1	Познавательное развитие				
	Формирование элементарных математических представлений	0.5	1	1	2
	Ознакомление с окружающим (формирование познавательных действий, становления сознания; развития воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях объектах окружающего мира)	0.5	1	2	2
1.2	Речевое развитие				
	Развитие речи (обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; формирование звуковой	2	1	2	2

	аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте)				
1.4	Художественно-эстетическое развитие				
	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	1
	Аппликация	-	0,5	0,5	1
	Музыка	2	2	2	2
1.5	Физическое развитие				
	Физическая культура	2	2+1 (на прогулке)	2+1 (на прогулке)	2+1 (на прогулке)
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется во все образовательные области			
1.6	Социально-коммуникативное развитие				
	Социализация (формирование опыта поведения в среде сверстников, воспитывать эмоциональную отзывчивость)	Интегрируется с «Ознакомление с окружающим», «Развитие речи», «Физическое развитие», игровой деятельностью			
	Безопасность (формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе)				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание				
1.7	Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1
	ВСЕГО	11	11	13	15
2. Вариативная часть ОП ДО					
2.1	ОБЖ	-	0,5	0,5	0,5
2.2	Нравственно-патриотическое воспитание	-	0,5	0,5	0,5
2.3	Поликультурное образование	-	0,25	0,25	0,25
2.4	Профориентационная работа: занятия в мини- музее «Мгинский экспресс»	-	0,25	0,25	0,25
Всего		11	12,5	14,5	16,5
	Длительность одного вида образовательной деятельности, минуты	10	15	25	30
	Длительность образовательной деятельности: - в неделю, час/мин	1,83	3,12	6,04	8,25
	- в месяц	7,32	12,48	24,16	33
	- за учебный год с вычетом праздников, каникул (36 недели)	65,8	112,3	217,4	297

		День дошкольного работника (праздничный концерт)	
	октябрь		Музыкальный досуг «День рождения музыки»
		Праздник «Здравствуй осень»	
		Спортивное развлечение «Чудеса на Железной дороге»	
	ноябрь		Познавательно-развлекательный праздник «День единства народов»
		Музыкальный досуг «Мамочка любимая»	
		Неделя Здоровья	
	декабрь	Музыкальный досуг «Сказка про елочку»	
		Новогодние праздники «Здравствуй, здравствуй, Новый год!»	
	январь	Неделя здоровья	
		Театрализованное представление «Прощание с елочкой»	
	февраль	Музыкальное развлечение «Парад игрушек»	Музыкально-спортивное развлечение «Папа может все»
		Тематическая неделя «Зимние путешествия по железной дороге»	
	март	Праздник мам	
		Музыкальное развлечение «Масленка - масленка, широкая масленица»	
		Неделя здоровья	
	апрель	Спортивное развлечение «Нам живется лучше всех, потому что с нами смех!»	
		Фестиваль дружбы народов «Цветок дружбы»	
		Музыкальное развлечение «Я космонавтом быть хочу»	
		II Конкурс чтецов «Строки, опаленные войной...»	
	май	Праздник «Этот день Победы!»	
			Выпускной бал «До свиданья, милый садик!»
12	Праздничные дни	6 ноября; 1-8 января; 23 февраля; 8 марта; 9 мая	
13	Часы приема администрации	Заведующий- вторник с 17.00.-19.00. четверг- с 7.00.-10.00.	

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.

Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 САО «РЖД»
 Язвина О.В.



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа «Звездочка» (6-7 лет)
(Холодный период)

В дошкольном учреждении			время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 -8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.30 -8.55
Теплая погода	время	Дождливая, ветреная погода	время
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
I	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность	9.00 -9.30
II	9.40-10.10	деятельность	9.40 -10.10
III	10.20-10.50	(общая длительность, включая перерывы)	10.20-10.50
(общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые)	10.50-12.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры	10.50-12.30
Возвращение с прогулки			12.30
Подготовка к обеду. Обед			12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон			13.10-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.55
Полдник			15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия со специалистами.			16.10-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.			17.20 -17.40
Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.40-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.40-19.00
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	Уход детей домой	

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.

Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Радуга» (5-6 лет)
(Холодный период)

В дошкольном учреждении			время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.30 - 8.55
Теплая погода	время	Дождливая, ветреная погода	время
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность		Организованная образовательная деятельность	
I	9.00-9.25		9.00-9.25
II	9.35-10.00		9.35-10.00
III	10.10-10.35	(общая длительность, включая перерывы)	10.10-10.35
(общая длительность, включая перерывы)			
Подготовка к прогулке			
Прогулка	10.35-11.55	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	10.35-11.55
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			12.00
Подготовка к обеду. Обед			12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.40-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.50
Полдник			15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия со специалистами.			16.00-17.15
Подготовка к ужину. Ужин.			17.15 - 17.35
Подготовка к прогулке			
Прогулка	17.35-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.35-19.00
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
Возвращение с прогулки.	18.20-19.00	Уход детей домой	
самостоятельная деятельность, уход домой			

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа «Солнышко» (3-4 года)
(Холодный период)

В дошкольном учреждении			время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 -8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.15 -8.55
Теплая погода	время	Дождливая, ветреная погода	время
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.55 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность		Организованная образовательная деятельность	
I	9.00 - 9.15		9.00 - 9.15
II	9.25 - 9.40		9.25 - 9.40
(общая длительность, включая перерывы)		(общая длительность, включая перерывы)	
Подготовка к прогулке			
Прогулка			
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	9.40 – 11.50	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры	9.40 -11.50
Возвращение с прогулки			11.55
Подготовка к обеду. Обед			12.00 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.30-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.45
Полдник			15.45-16.05
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия со специалистами.			16.05-17.15
Подготовка к ужину. Ужин.			17.15 -17.45
Подготовка к прогулке		Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	
Прогулка	17.45-19.00		17.45-19.00
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
Возвращение с прогулки.			
самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	Уход детей домой	

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10
 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста «Божья коровка»
(Холодный период)

В дошкольном учреждении			время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.05 -8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.15 -8.40
Теплая погода	время	Дождливая, ветреная погода	время
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.40-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность		Организованная образовательная деятельность	
I	9.00-9.10		9.00-9.10
II	9.20-9.30		9.20-9.30
(общая длительность, включая перерывы)		(общая длительность, включая перерывы)	
Подготовка к прогулке	9.40 - 11.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	9.40 -11.30
Прогулка			
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед			11.45 -12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.15 -15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.55
Полдник			15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия со специалистами.			16.00-17.10
Подготовка к ужину. Ужин.			17.10 -17.40
Подготовка к прогулке	17.40-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.40-19.00
Прогулка			
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
Возвращение с прогулки.	18.20-19.00	Уход детей домой	
самостоятельная деятельность, уход домой			

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В.

Режим организованной образовательной деятельности на 2017-2018 уч.год

дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ранний возраст	1.Физическая культура 9.00.-9.10. 9.20.-9.30. 2. Лепка 15.40 -15.50. 16.00.-16.10.	1.Музыка 9.00.-9.10. 9.20.-9.30. 2. Развитие речи 15.40 -15.50. 16.00.-16.10.	1.Физическая культура 9.00.-9.10. 9.20.-9.30. 2.Ознакомление с окружающим 15.40 -15.50. 16.00.-16.10.	1.Музыка 9.00.-9.10. 9.20.-9.30. 2. Развитие речи 15.40 -15.50. 16.00.-16.10.	1. Рисование 9.00.-9.10. 9.20.-9.30. 2.ФЭМП / Конструктивно- модельная деятельность 15.40 -15.50. 16.00.-16.10.
младшая группа	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00.-9.15. 2. Физическая культура 9.40.-9.55.	1. Лепка/ Аппликация 9.00.-9.15. 2. Музыка 9.40.-9.55.	1. Развитие речи 9.00.-9.15. 2.Физическая культура 9.40.-9.55	1.ФЭМП 9.00.-9.15. 2.Музыка 9.40.-9.55.	1. Рисование 9.00.-9.15. 2. Физическая культура 9.40.-9.55.
		Основы безопасности/ нравственно-патриотическое воспитание 16.00-16.15.	Занятие в ЖД мини-музее (по подгруппам) 16.00.-16.15 16.25.-16.40. <u>1 раз в месяц</u>	Поликультурное образование 16.00.-16.15. <u>1 раз в месяц</u>	3.Конструктивно-модельная деятельность 16.00.-16.15.
старшая группа	1. Музыка 9.00.-9.25. 2.Рисование 9.35.-10.00. 3. Развитие речи 10.10 -10.35.	1.Физическая культура 9.00.-9.25. 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35 -10.00.	1. Музыка 9.00.-9.25. 2. Лепка/ Аппликация 9.35 -10.00. 3. Развитие речи 10.10 -10.35.	1. .Физическая культура 9.00.-9.25. 2.ФЭМП 9.35 -10.00. 3. Ознакомление с окружающим миром 10.10 -10.35.	1. Рисование 9.00.-9.25. 2.Физическая культура (улица) 11.30.-11.55.
		Основы безопасности/ нравственно-патриотическое воспитание 16.20.-16.45.	Занятие в ЖД мини-музее (по подгруппам) 16.20.-16.45 16.55.-17.20. <u>1 раз в месяц</u>	Конструктивно-модельная деятельность 16.20.-16.45.	Поликультурное образование 16.10.-16.35. <u>1 раз в месяц</u>
подготовительная группа	1. Ознакомление с окружающим 9.00.-9.30. 2. Музыка 9.40.-10.10. 3. Лепка 10.20.-10.50.	1.ФЭМП 9.00.-9.30 2. Физическая культура 9.40.-10.10. 3.Развитие речи 10.20.-10.50.	1. Ознакомление с окружающим 9.00.-9.30. 2. Музыка 9.40.-10.10. 3. Рисование 10.20.-10.50.	1.ФЭМП 9.00.-9.30 2. Физическая культура 9.40.-10.10. 3. Аппликация 10.20.-10.50.	1. Развитие речи 9.00.-9.30 2. Рисование 9.40.-10.10. 3.Физическая культура (улица) 12.00.-12.30.

		Основы безопасности/ нравственно-патриотическое воспитание 16.15.-16.45.	Занятие в ЖД мини- (по подгруппам) 16.15.-16.45. 16.55.-17.25. <u>1 раз в месяц</u>	Поликультурное образование 16.15.-16.45. <u>1 раз в месяц</u>	Конструктивно-модельная деятельность 16.15.-16.45
Чтение художественной литературы, дежурства, общение при проведении режимных моментов, прогулки, познавательно -исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития, оздоровительная работа– ежедневно					

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «21» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В.

**Модель двигательного режима для детей
 подготовительной группы**

Форма двигательной активности	Особенности организации
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в группе, длительность 10-12 мин
Физкультминутка (имитационные упражнения)	Ежедневно 2-3 мин
Двигательная разминка во время перерыва между периодами ООД -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика; -зрительная гимнастика	Ежедневно 3-5 мин
Организованная игровая двигательная деятельность на участке (подвижные игры, спортивные упражнения)	Ежедневно, 30-40 мин
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения -дыхательная гимнастика	Ежедневно, после дневного сна, длительность 8 мин
Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами	2 раза в неделю после дневного сна, 3-5 мин
Специально-организованная дозированная ходьба	Ежедневно на дневной и вечерней прогулке, 3-5 мин
Оздоровительный бег	2 раза в неделю, 3-5 мин
Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	2 раза в неделю, по 5 мин
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	
Занятия физической культурой	2 раза в неделю в помещении, 1 на улице, 30-35 мин
Музыкальное занятие (с элементами ритмопластики)	2 раза в неделю, 25-30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей
Физкультурно-массовые мероприятия	
Неделя здоровья	3 раза в год (ноябрь, январь, апрель)
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 40 мин.
Спортивный праздник	2 раза в год, до 60 мин.
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях д\с	Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, Дней здоровья

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «21» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В

**Модель двигательного режима
 для детей старшей группы**

Форма двигательной активности	Особенности организации
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в группе, длительность 8-10 мин
Физкультминутка (имитационные упражнения)	Ежедневно 2-3 мин
Двигательная разминка во время перерыва между периодами ООД -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика; -зрительная гимнастика	Ежедневно 3-5 мин
Организованная игровая двигательная деятельность на участке (подвижные игры, спортивные упражнения)	Ежедневно, 25-30 мин
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения -дыхательная гимнастика	Ежедневно, после дневного сна, длительность 5-6 мин
Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами	2 раза в неделю после дневного сна, 5-6 мин
Специально-организованная дозированная ходьба	Ежедневно на дневной и вечерней прогулке, 5-6 мин
Оздоровительный бег	2 раза в неделю, 5-6 мин
Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	2 раза в неделю, по 5 мин
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	
Занятия физической культурой	2 раза в неделю в помещении, 1 на улице, 25 мин
Музыкальное занятие (с элементами ритмопластики)	2 раза в неделю, 25 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей
Физкультурно-массовые мероприятия	
Неделя здоровья	3 раза в год (ноябрь, январь, апрель)
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 30-45 мин
Спортивный праздник	2 раза в год, до 60 мин.
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях д\с	Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, Дней здоровья

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В

**Модель двигательного режима
 для детей младшей группы**

Форма двигательной активности	Особенности организации
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в группе, длительность 5-6 мин
Физкультминутка (имитационные упражнения)	Ежедневно 3-5 мин
Двигательная разминка во время перерыва между периодами ООД -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика; -зрительная гимнастика	Ежедневно 6-8 мин
Организованная игровая двигательная деятельность на участке (подвижные игры, спортивные упражнения)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером), 15-20 мин
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения -дыхательная гимнастика	ежедневно, после дневного сна, длительность 5-6 мин
Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами	2 раза в неделю после дневного сна, 3-5 мин
Специально-организованная дозированная ходьба	Ежедневно на дневной и вечерней прогулке, 3 мин
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	
Занятия физической культурой	2 раза в неделю в помещении, 1 на улице, 15 мин
Музыкальное занятие (с элементами ритмопластики)	2 раза в неделю в помещении, 1 на улице, 15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей
Физкультурно-массовые мероприятия	
Неделя здоровья	3 раза в год (ноябрь, январь, апрель)
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 20 мин
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях д\с	Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, Дней здоровья

Принято
 Протокол педагогического совета №1
 от «28» августа 2017г.



Утверждено
 Заведующий
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»
 Язвина О.В.

**Модель двигательного режима для детей
 группы раннего возраста**

Форма двигательной активности	Особенности организации
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в группе, длительность 3-5 мин
Физкультминутка (имитационные упражнения)	Ежедневно 2-3 мин
Организованная игровая двигательная деятельность на участке (подвижные игры, спортивные упражнения)	Ежедневно, 10-15 мин
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения -дыхательная гимнастика	ежедневно, после дневного сна, длительность 5 мин
Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами	2 раза в неделю после дневного сна, 3-5 мин
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	
Занятия физической культурой	2 раза в неделю, 8-10 мин
Музыкальное занятие (с элементами ритмопластики)	2 раза в неделю, 8-10 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей
Физкультурно-массовые мероприятия	
Неделя здоровья	3 раза в год (ноябрь, январь, апрель)
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 10 мин
Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи	
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях д\с	Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, Дней здоровья