

Принято
Протокол педагогического совета №1
от «28» августа 2017г.

Утверждено
Заведующий
Детским садом №10 САО «РЖД»
Язвина О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа «Звездочка» (6-7 лет)
(Холодный период)

В дошкольном учреждении			время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 -8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.30 -8.55
Теплая погода	время	Дождливая, ветреная погода	время
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность		Организованная образовательная деятельность	
I	9.00-9.30		9.00 -9.30
II	9.40-10.10		9.40 -10.10
III	10.20-10.50		10.20-10.50
(общая длительность, включая перерывы)		(общая длительность, включая перерывы)	
Подготовка к прогулке			
Прогулка	10.50–12.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	10.50-12.30
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			12.30
Подготовка к обеду. Обед			12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон			13.10-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика.			15.00-15.55
Самостоятельная деятельность			
Полдник			15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия со специалистами.			16.10-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.			17.20 -17.40
Подготовка к прогулке			
Прогулка	17.40-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.40-19.00
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
Возвращение с прогулки.	18.20-19.00	Уход детей домой	
самостоятельная деятельность, уход домой			