

Принято  
 Протокол педагогического совета №1  
 от «28» августа 2017г.

Утверждено  
 Заведующий  
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»  
 Язвина О.В.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа «Радуга» (5-6 лет)**  
**(Холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>			<b>время</b>
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>			8.30 - 8.55
<b>Теплая погода</b>	<b>время</b>	<b>Дождливая, ветреная погода</b>	<b>время</b>
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		<b>Организованная образовательная деятельность</b>	
<b>I</b>	9.00-9.25		9.00-9.25
<b>II</b>	9.35-10.00		9.35-10.00
<b>III</b>	10.10-10.35	(общая длительность, включая перерывы)	10.10-10.35
(общая длительность, включая перерывы)			
Подготовка к прогулке			
<b>Прогулка</b>	10.35-11.55	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	10.35-11.55
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			12.00
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>			12.10-12.40
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>			12.40-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.50
<b>Полдник</b>			15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры. <b>Занятия со специалистами.</b>			16.00-17.15
Подготовка к ужину. <b>Ужин.</b>			17.15 - 17.35
Подготовка к прогулке			
<b>Прогулка</b>	17.35-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.35-19.00
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
<b>Возвращение с прогулки.</b>	18.20-19.00	Уход детей домой	
самостоятельная деятельность, уход домой			