

Принято  
 Протокол педагогического совета №1  
 от «28» августа 2017г.



Утверждено  
 Заведующий  
 ОАО «РЖД»  
 Язвина О.В

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа «Солнышко» (3-4 года)**  
**(Холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>			<b>время</b>
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 -8.15
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>			8.15 -8.55
<b>Теплая погода</b>	<b>время</b>	<b>Дождливая, ветреная погода</b>	<b>время</b>
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.55 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		<b>Организованная образовательная деятельность</b>	
<b>I</b>	9.00 - 9.15	(общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.15
<b>II</b>	9.25 - 9.40		9.25 - 9.40
(общая длительность, включая перерывы)			
Подготовка к прогулке			
<b>Прогулка</b>	9.40 – 11.50	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	9.40 -11.50
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			11.55
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>			12.00 -12.30
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>			12.30-15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика.			15.00-15.45
Самостоятельная деятельность			
<b>Полдник</b>			15.45-16.05
Самостоятельная деятельность, игры. <b>Занятия со специалистами.</b>			16.05-17.15
Подготовка к ужину. <b>Ужин.</b>			17.15 -17.45
Подготовка к прогулке		Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.45-19.00
<b>Прогулка</b>	17.45-19.00	Уход детей домой	
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
<b>Возвращение с прогулки.</b>	18.10-19.00		
самостоятельная деятельность, уход домой			