

Принято  
 Протокол педагогического совета №1  
 от «28» августа 2017г.



Утверждено  
 Заведующий  
 Детским садом №10 ОАО «РЖД»  
 Язвина О.В.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа раннего возраста «Божья коровка»**  
**(Холодный период)**

<b>В дошкольном учреждении</b>			<b>время</b>
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.05 -8.15
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>			8.15 -8.40
<b>Теплая погода</b>	<b>время</b>	<b>Дождливая, ветреная погода</b>	<b>время</b>
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность.	8.40-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		<b>Организованная образовательная деятельность</b>	
<b>I</b>	9.00-9.10		9.00-9.10
<b>II</b>	9.20-9.30		9.20-9.30
(общая длительность, включая перерывы)		(общая длительность, включая перерывы)	
Подготовка к прогулке	9.40 - 11.30	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые	9.40 -11.30
<b>Прогулка</b>			
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые			
Возвращение с прогулки			11.30-11.45
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>			11.45 -12.15
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>			12.15 -15.00
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность			15.00-15.55
<b>Полдник</b>			15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры. <b>Занятия со специалистами.</b>			16.00-17.10
Подготовка к ужину. <b>Ужин.</b>			17.10 -17.40
Подготовка к прогулке	17.40-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.40-19.00
<b>Прогулка</b>			
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).			
<b>Возвращение с прогулки.</b>	18.20-19.00	Уход детей домой	
самостоятельная деятельность, уход домой			